

AI와 함께 살기 위한 language

시연 1분 → 직접 실습 2분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 Claude 웹 · 내 강의자료

- 1 반복하는 수업 업무 한 가지를 고릅니다.
- 2 어떤 학생에게 줄 문서인지 적습니다.
- 3 AI가 알아야 할 맥락 한 가지를 말합니다.

막히면 자료가 없으면 제공 PDF 또는 공개 본문으로 시작합니다.

완료 증거

**내 목표와 대상
독자**

완료하면 채팅에 ✓

짧은 요청으로 첫 결과 관찰

시연 2분 → 직접 실습 5분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 Claude 웹 · 동일한 원본

- 1 내 자료를 첨부하고 프롬프트 01을 보냅니다.
- 2 누가 읽을 문서인지 드러나는지 봅니다.
- 3 부족한 맥락과 원하는 결과를 한 줄씩 적습니다.

막히면 첨부가 안 되면 필요한 본문을 붙이고 출처를 함께 적습니다.

첫 운영 작업 · 10분

**첫 응답의 좋은
점·빈틈**

프롬프트 01 · 복사해서 시작

프롬프트는 작업의 뜻을 전달하는 입력

무엇을 어떤 자료·조건으로 수행할지 알려줍니다. 응답에는 이전 대화와 도구 결과 등 맥락도 작용합니다.

01

목표·대상

누구를 위해 무엇을 만들까

02

자료·형식

무엇을 읽고 어떻게 줄까

03

판단 기준

무엇을 만족하면 잘됐을까

실전 요청·적용

“요약해줘”에 대상 학생·수업 목표·근거·분량을 더하고 결과의 차이를 읽습니다.

잠깐 확인

프롬프트를 길게 쓰면 항상 좋아질까요?

실습으로 →

내 요청을 다섯 조건으로 구체화합니다.

목표·대상·자료·형식·기준 쓰기

시연 2분 → 직접 실습 4분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 Claude 웹 · 프롬프트 비교

- 1 프롬프트 02의 다섯 조건을 채웁니다.
- 2 같은 자료로 다시 요청합니다.
- 3 추가한 조건이 결과를 어떻게 바꿨는지 봅니다.

막히면 전체를 길게 쓰기보다 빠진 조건 하나부터 보충합니다.

완료 증거

**구체화한 요청과
결과**

프롬프트 02 · 복사해서 시작

논문을 사전 읽기 안내서로

시연 2분 → 직접 실습 10분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 Claude 웹 · 가상 연구 초록 또는 내 PDF

- 1 가상 초록 또는 내 PDF의 관련 절을 읽습니다.
- 2 사례 요청으로 학생용 읽기 안내서를 만듭니다.
- 3 무작위 배정·누락 변수·인과 표현을 대조합니다.

막히면 첨부가 막히면 S1-S3 본문을 붙입니다. 내 자료가 있으면 같은 구조로 바꿉니다.

완료 증거

**근거가 표시된
읽기 안내서**

프롬프트 10 · 복사해서 시작

모델이 달라지면 프롬프트도 조정

학습·지시 준수·추론 성향과 서비스의 기본 지침·도구 설정이 달라 같은 요청에도 행동이 달라집니다.

01

공통 원칙

명확한 목표·맥락·예시

02

관찰할 차이

분량·누락·자율 행동 범위

03

조정·비교

한 조건씩 바꾸고 재확인

실전 요청·적용

“더 철저히”를 반복하기보다 읽을 범위·원하는 분량·제안과 실행의 경계를 지정합니다.

잠깐 확인

강한 도구 사용 지시는 늘 유리할까요?

실습으로 →

목표·자료를 고정하고 한 조건을 바꿉니다.

모델의 행동을 보고 요청 조정

시연 2분 → 직접 실습 6분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 모델·모드 또는 수정 전후 비교

- 1 같은 자료·과제로 답변의 차이를 기록합니다.
- 2 분량·예시·행동 범위 중 하나를 바꿉니다.
- 3 근거·누락·수정 필요성으로 다시 비교합니다.

막히면 모델 선택이 안 되면 같은 모델의 수정 전후를 비교합니다.

완료 증거

**한 조건을 바꾼
비교 기록**

프롬프트 04 · 복사해서 시작

원문과 초안을 나란히 검토

시연 2분 → 직접 실습 9분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서

원본 · 초안 · 수정본

완료 화면

확인한 주장과 수정 이유

01

프롬프트 05로
근거·누락·선수지식을
봅니다.

02

수정할 부분 하나를 골라
구체적으로 요청합니다.

03

조건과 예외가 보존된
최신본을 저장합니다.

막히면 AI가 확인했다고 해도 인용 구절과 실제 원문을 대조합니다.

모호한 수정 요청을 구체화

시연 0분 → 직접 실습 5분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 문서의 한 문단

- 1 잘 읽히지 않는 문단을 하나 고릅니다.
- 2 문제와 대상 독자의 어려움을 적습니다.
- 3 수정 결과가 기준을 만족하는지 확인합니다.

막히면 예: 두 번째 개념을 먼저 정의하고 원문 사례로 설명해줘.

완료 증거

문제·위치·수정
기준

프롬프트 05 · 복사해서 시작

인계 메모를 남기고 10분 휴식

작업 상태를 파일로 남기고 70분에 다시 시작합니다.

어디에서

작업 폴더 · HANDOFF.md

10

분 쉬어가기

1. 현재 파일과 실행 결과를 저장합니다.
2. HANDOFF.md에 다음 행동 한 가지를 적습니다.
3. 작업 창을 남겨두고 70분에 돌아옵니다.

돌아오면: 다음 행동이 적힌 인계 메모

막히면 저장이 막히면 현재 경로·오류·다음 명령을 메모합니다.

Language는 자연어 문장만이 아닙니다

뜻을 표현하고 구조화하며 결과를 읽고 고치는 능력입니다. 전달할 정보에 맞는 표현 수단을 선택합니다.

01

자연어

목적·배경·판단 기준

02

표·이미지

수치·배치·수정할 영역

03

구조·코드

수식·JSON·동작과 결과

실전 요청·적용

문장으로 숫자를 나열하기보다 표를 주고, 화면의 수정 위치는 스크린샷에 표시합니다.

잠깐 확인

모든 정보를 채팅 문장으로 바꿔야 할까요?

실습으로 →

같은 내용을 두 가지 입력 방식으로 전달합니다.

수업 운영표를 학생 공지로

시연 1분 → 직접 실습 7분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 Claude 웹 · 표와 자연어 입력 비교

- 1 운영표를 문장과 표 두 방식으로 전달합니다.
- 2 같은 요청으로 공지와 체크리스트를 만듭니다.
- 3 마감·시간대·분량·미정 정책을 대조합니다.

완료 증거

**표와 대조한 6줄
학생 공지**

프롬프트 11 · 복사해서 시작

막히면 이미지 인식이 안 되면 표를 텍스트로 붙입니다. 문서 본과 별도 대화에서 짧게 비교합니다.

긴 대화를 HANDOFF.md로 받기

시연 1분 → 직접 실습 11분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 Claude 웹 · 파일 다운로드

- 1 프롬프트 07로 현재 작업 상태를 정리합니다.
- 2 파일을 내려받거나 .md로 직접 저장합니다.
- 3 목표·결정·미검증·다음 행동을 읽고 고칩니다.

막히면 파일 이름만 제시하면 본문을 요청해 텍스트 편집기로 저장합니다.

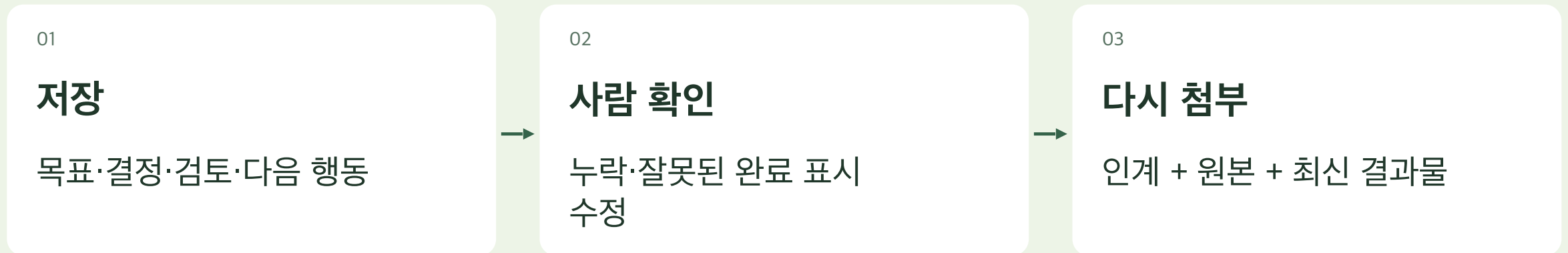
완료 증거

검토한 Markdown 인계

프롬프트 07 · 복사해서 시작

대화 기록과 작업 상태를 구분

Markdown은 사람이 읽고 수정하기 쉬운 텍스트 형식입니다. 인계에는 다음 작업에 필요한 상태를 남깁니다.



실전 요청·적용

HANDOFF.md를 내려받아 검토한 뒤 새 대화에서 목표와 다음 행동을 복원시킵니다.

잠깐 확인

파일 경로만 주면 새 대화도 읽을까요?

실습으로 →

새 대화에서 인계가 충분한지 확인합니다.

인계 파일로 수업안 이어가기

시연 2분 → 직접 실습 4분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 새 대화 · HANDOFF.md + 최신 수업안

- 1 새 대화에 인계와 최신 문서를 함께 넣습니다.
- 2 10+10과 5+15의 시간표 충돌을 찾습니다.
- 3 수정본과 갱신한 인계 파일을 저장합니다.

완료 증거

**충돌을 고친
수업안과 인계**

프롬프트 12 · 복사해서 시작

막히면 내 문서 작업을 이어가도 됩니다. 가상 예시는 새 대화 재개를 연습할 때 사용합니다.

내 맥락 관리 방식 고정

시연 1분 → 직접 실습 7분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서

공통 지침 · 체크포인트 · 버전

완료 화면

다시 찾을 수 있는 작업 묶음

01

반복 지침과 이번 작업
상태를 나눕니다.

02

원본·최신본·인계 파일에
버전을 남깁니다.

03

단계 종료 때 인계를 갱신할
기준을 정합니다.

막히면 Projects가 없어도 폴더와 지침 파일로 같은 흐름을 만들 수 있습니다.

모바일에서 수업 생각 수집

시연 0분 → 직접 실습 5분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서 휴대폰 · 위젯 또는 앱 아이콘

- 1 위젯 또는 앱에서 프롬프트 09를 사용합니다.
- 2 받아쓰기 결과를 확인하고 전송합니다.
- 3 메모를 저장해 문서 작업에 연결합니다.

막히면 앱·마이크 미지원이면 같은 내용을 직접 입력합니다.

완료 증거

**다음 작업으로
넘길 메모**

프롬프트 09 · 복사해서 시작

결과를 저장하고 다음 도구 선택

시연 0분 → 직접 실습 3분 · 완료 증거를 기록합니다.

어디에서

결과물 · 인계 파일 · 추천 도구

완료 화면

검토한 결과물 + 다음 도구 하나

01

Claude Projects: 공통
지침·맥락 관리

02

NotebookLM: 자료 기반
질의·근거 확인

03

Text Blaze: 좋은 프롬프트
재사용

막히면

결과물·검토·다음 행동을 먼저 저장합니다. 도구 설치·가입은 선택입니다.